

## Menuplan for marts

### Frokost

Måltidet består af nedenstående let/lun ret  
samt 2 x ½ skv. rugbrød m/pålæg og ½ skv. franskbrød m/ost

Søndag	01-03-26	Tomattærte
Mandag	02-03-26	Sild m/løg, karrysalat og æg m/rugbrød*
Tirsdag	03-03-26	Lunt farsbrød m/syltede gulerødder og rugbrød*
Onsdag	04-03-26	Tomatsuppe
Torsdag	05-03-26	Lun fiskefrikadelle m/remoulade og citron m/rugbrød*
Fredag	06-03-26	Æggesandwich
Lørdag	07-03-26	Frugtsalat m/franskbrød*
Søndag	08-03-26	Lun frikadelle m/agurkesalat* og rugbrød*
Mandag	09-03-26	Lun leverpostej m/rødbeder* og rugbrød*
Tirsdag	10-03-26	Skinkesalat m/franskbrød*
Onsdag	11-03-26	Grøntsagstærte
Torsdag	12-03-26	Juliennesuppe
Fredag	13-03-26	Lun frikadelle m/rødkål* og rugbrød*
Lørdag	14-03-26	Hot dogs
Søndag	15-03-26	Omelet m/champignon og rugbrød*
Mandag	16-03-26	Makrel i tomat m/mayonnaise* og rugbrød*
Tirsdag	17-03-26	Forårsrulle
Onsdag	18-03-26	Blomkålssuppe
Torsdag	19-03-26	Hønsesalat og franskbrød*
Fredag	20-03-26	Lun fiskefrikadelle m/remoulade og citron og rugbrød*
Lørdag	21-03-26	Karrysild m/løg og æg m/rugbrød*
Søndag	22-03-26	Æggekage m/bacon og rugbrød*
Mandag	23-03-26	Rogn m/remoulade og citron m/rugbrød*
Tirsdag	24-03-26	Æggesalat m/franskbrød*
Onsdag	25-03-26	Stegte sild m/løg og rugbrød*
Torsdag	26-03-26	Påskefrokost
Fredag	27-03-26	Lun medister m/rødkål* og rugbrød*
Lørdag	28-03-26	Biksemad m/rødbeder* og rugbrød*
Søndag	29-03-26	Broccoligratin m/rugbrød*
Mandag	30-03-26	½ æg m/mayonnaise*, rejer og dild m/rugbrød*
Tirsdag	31-03-26	Lun leverpostej m/champignon og rødbeder* m/rugbrød*

\*afdelingerne bestiller selv